

NIGHT RUN 2019

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pusat-latihan/4728-night-run-2019

GURNEY, 26 Mac 19 - Wisma Ahli Udara (WAU) Institut Kepimpinan dan Pengurusan (INSKEP) telah menganjurkan 'Night Run 2019' bertempat di Gurney Plaza Pulau Pinang.

Tujuan ia diadakan bagi melahirkan generasi INSKEP yang terus komited dalam menjaga berat badan yang ideal. Semangat serta kemampuan untuk menamatkan larian juga boleh disamakan dengan kemampuan mengatasi sesebuah cabaran yang berat. Justeru, ia adalah salah satu cara INSKEP melatih minda dan menguatkan iltizam untuk lebih cecal dalam menghadapi apa saja cabaran mendatang.

Turut hadir Pegawai Memerintah INSKEP, Lt Kol Nurul Amir bin Othman TUDM dan Pegawai Penjaga WAU, Kapt Mohd Firdaus bin Abd Aziz TUDM. Penyertaan juga terdiri Staf INSKEP dan Penuntut Kursus Junior Officer Course (JOC) Siri 6/19.

Larian sejauh 5.6km terpantas telah diungguli oleh LUK Othman dengan catatan masa 27 minit 7 saat dan hanya 20 pelari catatan masa terpantas yang perolehi medal finisher INSKEP.



